#8\_呼吸

遠回り　こうなりゃ道草してみてもいいんじゃない

右回り　時計の針をゆっくり進めていいじゃない

急旋回　ミスって気づけば元に戻せばいいじゃない

悩みはいつでもつきなくて　わけがわからなくなって

途方にくれてうつむいて　どうしようもなくなって

まぁでも　そんな時には

大きく息を吸い込んで　すった分だけはきだしてさ　さぁ

深呼吸で季節に気づいて　冬は終わりに近づいて

街の中で君の匂いがして　気のせいだと少し笑って

のんびりと空を見上げて　雲の切れ間に晴れ間がのぞいて

悩みはいつでもつきなくて　わけがわからなくなって

途方にくれてうつむいて　どうしようもなくなって

まぁでも　そんな時には

大きく息を吸い込んで　すった分だけはきだしてさ　さぁ

深呼吸で少し落ち着いて　穏やかな今が遠ざかる前に

照れくさくても笑顔に変えて　笑った分だけ心弾んで

深呼吸で確かに気づいて　かけがえない日を大事に生きて